

ZATRUCIA

Przyczyny zatruc:

- pomyłka
- nieświadomość dotyczy głównie dzieci
- lekkomyślność np. zatrucie tlenkiem węgla przez kierowcę w garażu
- nadużycie np. alkoholu
- próba samobójcza

Ogólne postępowanie w zatruciach :

1. Dbłość o własne bezpieczeństwo
2. Zapobieganie dalszemu działaniu trucizny np. spowodowanie wymiotów, zmycie skóry
3. Kontrola ABC
4. Zabezpieczenie przedmiotów mogących służyć do rozpoznania trucizny
5. Zapewnienie wsparcia psychicznego
6. Zapewnienie pomocy lekarskiej



Zatrucia przez przewód pokarmowy:

Objawy:

- osłabienie
- ból brzucha
- inne w zależności od rodzaju trucizny

Postępowanie:

1. Dokładny wywiad – co i kiedy było zjedzone lub wypite
2. Wywoływanie wymiotów – jeżeli zatrucie nastąpiło krótko przed naszą interwencją i poszkodowany jest przytomny;
3. Nie wywołujemy wymiotów u osób:
 - z zaburzeniami przytomności lub drgawkami,
 - które zatręły się substancjami chemicznymi,
 - które zatręły się kilka godzin wcześniej.
4. Sposobem wywoływania wymiotów może podanie do picia dużej ilości letniej wody
5. Nie wolno pozwolić poszkodowanemu zasnąć

Zatrucia przez drogi oddechowe – np. tlenkiem węgla:

Przyczyny:

- spalanie w zbyt małej ilości tlenu: zepsuty piecyk gazowy
- źle wentylowany garaż
- pożary

Objawy:

- ból głowy
- zaburzenia widzenia (mroczki przed oczami)
- szum w uszach
- zaburzenia przytomności
- jasnoczerwone zabarwienie skóry (późny objaw)

Postępowanie:

1. Nie wchodzimy do pomieszczeń w których podejrzewamy ulatnianie się gazów
2. Nie używamy urządzeń mogących wytworzyć iskrę (włącznik kontaktu, latarka itp.) oraz otwartych źródeł ognia
3. osoby, które przebywały w pomieszczeniu, w którym podejrzewamy ulatnianie się gazu, traktujemy wg ogólnych zasad postępowania przy zatruciach
4. osoby, które wyszły lub zostały ewakuowane z pomieszczeń w których były narażone na oddziaływanie gazów powinny niezwłocznie znaleźć się pod opieką lekarską
5. Należy stale monitorować ABC
6. Zapewnić dostęp świeżego powietrza

Zatrucia przez skórę – użądlenia przez owady:

Najgroźniejsze są ukąszenia przez pszczoły, osy i szerszenie, bowiem owady te wpuszczają do organizmu człowieka silnie działający jad. Poważne skutki mogą mieć ukąszenia mnogie, ukąszenia w usta bądź w gardło, gdy owad dostanie się do jamy ustnej oraz ukąszenia osób o skłonnościach alergicznych. Zdarza się, że po pierwszym użądleniu organizm uczuła się na jad pszczele. W takiej sytuacji każde następne użądlenie wywołuje zdecydowanie silniejszą reakcję alergiczną. Samice osy i szerszeni mogą żądlić wiele razy, ponieważ nie pozostawiają żądła w skórze ofiary. Natomiast podczas żądlenia przez pszczołę, jej żądło pozostaje w ciele człowieka wraz z pęcherzykiem jadowym. Żądło należy jak najszybciej usunąć. Najlepiej podważyć je końcem szpilki, a następnie wyjąć. Nie należy usuwać żądła chwytając palcami za jego wystający koniec, gdyż wówczas wciska się do organizmu jad znajdujący się jeszcze w pęcherzyku jadowym.



Objawy:

- ból
- zaczerwienienie
- obrzęk
- ślad po ukąszeniu

Postępowanie:

1. Wyjąć żądło – pszczoła (fot.)
2. Zastosować zimny okład
3. Możliwe wystąpienie reakcji alergicznej (wstrząs)
4. Zapewnić pomoc medyczną



Fot.3

Zatrucia przez skórę – ukąszenia przez kleszcza:**Objawy:**

- widoczna obecność kleszcza w ciele (fot.3)

Postępowanie:

1. Nie smarować niczym
2. Uchwycić pęsetą, a następnie wykręcić wykonując 2-3 obroty
3. Zdezynfekować miejsce ukąszenia
4. Obserwować miejsce ukąszenia i sprawdzić czy występuje i utrzymuje się zaczerwienienie

**Zatrucia przez skórę – ukąszenia przez żmię:****Objawy:**

- ból
- ślady ukąszenia
- zaczerwienienie

Postępowanie:

1. Założenie opaski Bier'a której zadaniem jest uciśnięcie naczyń żylnych prowadzących krew w kierunku serca. Ma to opóźnić wchłanianie jadu i ułatwić jego wypłukanie na zewnątrz przez wypływającą krew. Nie jest to opaska zaciskowa.
2. Ograniczenie wysiłku – posadzenie lub położenie poszkodowanego
3. Szybko zapewnić pomoc lekarską
4. Nie rozcinać miejsca ukąszenia
5. Nie wyciskać nie wysysać jadu

Pogryzienie przez zwierzę:

Objawy:

- ból
- rana

Postępowanie:

1. Opatrzanie rany
2. Zapewnienie pomocy medycznej
3. Jeśli to możliwe należy dowiedzieć się, czy zwierze było szczepione, kto jest właścicielem
4. Jeśli pogryzienie nastąpiło przez zwierzę leśne należy skontaktować się ze służbą leśną



Bibliography:

1. Medycyna Ratunkowa wyd. Urban & Partner pod redakcją prof. Juliusza Jakubaszki
2. Basic Trauma Life Support course book
3. Wytyczne Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej 2005 Polskiej Rady Resuscytacji
4. Kurs pierwszej pomocy HSR Konspekty zajęć