

# ZABURZENIA PRZYTOMNOŚCI

## **Omdlenie:**

- jest to krótkotrwała utrata przytomności
- spowodowana przejściowym niedotlenieniem komórek mózgu (zwłaszcza w dusznych pomieszczeniach, po długim staniu, nagłej pionizacji)
- reakcją na ból, przeżycie emocjonalne, wyczerpanie, głód
- ustępuje samoczynnie

## **Postępowanie:**

1. Ułożenie poszkodowanego na plecach
2. Kontrola ABC
3. Udrożnienie górnych dróg oddechowych, poluzowanie odzieży, zapewnienie swobodnego dostępu powietrza
4. Podniesienie nóg i rąk do góry (należy uwzględnić możliwe urazy – wtedy odpowiednio zmodyfikować postępowanie)
5. Jeżeli po około 3 minutach poszkodowany nie odzyska przytomności traktujemy jego stan jako utratę przytomności

## **Utrata przytomności:**

- jest to stan nieprzytomności utrzymujący się dłużej niż kilka minut
- najczęściej spowodowany jest chorobą lub urazem
- jest to stan zagrożenia życia

## **Postępowanie:**

1. Kontrola ABC
2. Ułożenie poszkodowanego w pozycji zastanej lub w przypadku trudności
3. Oddechowych na plecach z udrożnionymi drogami oddechowymi
4. W sytuacji kiedy musimy pozostawić ratowanego, układamy go w pozycji bezpiecznej
5. Gotowość do podjęcia resuscytacji

**Bibliography:**

1. Medycyna Ratunkowa wyd. Urban & Partner pod redakcją prof. Juliusza Jakubaszki
2. Basic Trauma Life Support course book
3. Wytyczne Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej 2005 Polskiej Rady Resuscytacji
4. Kurs pierwszej pomocy HSR Konspekty zajęć