

# WSTRZAŚ

## Definicja wstrząsu:

Reakcja obronna organizmu, zwłaszcza układu krążenia, rozwijająca się najczęściej na skutek zmniejszenia objętości krwi krążącej.

Wstrząs to stan, w którym ilość dostarczanego komórkom tlenu nie wystarcza do prawidłowego funkcjonowania narządów, wskutek czego dochodzi do centralizacji krążenia.

## Przyczyny:

- masywne krwotoki
- rozległe oparzenia
- atak serca
- odmy
- reakcji uczuleniowej
- zakażenia
- może wystąpić w sytuacjach nieurazowych

## Objawy:

- szybki i płytki oddech
- biała skóra
- perlisty, zimny pot
- różnego stopnia zaburzenia świadomości



Ryc.1

## Postępowanie:

1. W miarę możliwości usunąć bezpośrednią przyczynę wstrząsu: zatamować krwotoki, rany zaopatrzyć, złamania unieruchomić
2. Ułożyć w pozycji przeciwwstrząsowej (Ryc.1)
3. Zastosować termoizolację
4. Zapewnić wsparcie psychiczne

## Przyczyny pogłębiania wstrząsu:

- dalsza utrata krwi
- utrata ciepła
- ból
- lęk

**Bibliography:**

1. Medycyna Ratunkowa wyd. Urban & Partner pod redakcją prof. Juliusza Jakubaszki
2. Basic Trauma Life Support course book
3. Wytyczne Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej 2005 Polskiej Rady Resuscytacji
4. Kurs pierwszej pomocy HSR Konspekty zajęć